

De Inloop Kunst & Cultuur

Programma september - december 2020

Cultuur
Dichtbij

IEDERE DINSDAG

in het Energiehuis,
lesruimte 007

09.30 - 10.00 uur

Inloop met koffie, thee & koek

10.00 - 11.00 uur

Kunst & Cultuur workshop

11.00 - 11.30 uur

Napraten met koffie, thee & koek

De Inloop Kunst & Cultuur is een gratis laagdrempelige inloopochtend voor ouderen in de wijk, mensen met (beginnende) geheugenproblemen en mantelzorgers.

SEPTEMBER & NOVEMBER

Beweeg mee met Regina Magnus

OKTOBER

Teken mee met Joeri van den Anker

DECEMBER

Schilder mee met Helen Hietbrink

ENERGIE
HUIS

ToBe
CULTUUR
CENTRUM

De Inloop Kunst & Cultuur

Programma september - december 2020

SEPTEMBER & NOVEMBER

Beweeg mee met Regina Magnus

De maanden september en november staan in het teken van bewegen. Tijdens deze ochtenden beweeg je op mooie muziek. Het hele lichaam wordt op een dansante en makkelijke wijze in beweging gebracht. Hierdoor worden de spieren versoepeld. Tijdens de activiteit spelen 'met elkaar zijn' en humor een belangrijke rol. De activiteit is zowel zittend op een stoel of staand te volgen en wordt afgestemd op wat iedereen lichamelijk aankan.

OKTOBER

Teken mee met Joeri van den Anker

In oktober maak je onder begeleiding van illustrator Joeri van den Anker leuke, creatieve tekeningen. Je kunt met verschillende materialen werken aan kleine opdrachtjes. De fantasie wordt geprikkeld en vergroot. Er wordt gewerkt met potloden, markers en aquarelverf.

DECEMBER

Schilder mee met Helen Hietbrink

In december ga je aan de slag onder begeleiding van beeldend kunstenaar Helen Hietbrink. Neem een foto mee van jouw favoriete dier(en). Op een ondergrond schilder je je dier naar keuze. We laten het opdoemen uit een kleursfeer. Je gaat experimenteren met verschillende ondergronden en kleuren verf. Er wordt gewerkt met sponzen, rolletjes, lappen, papier en penselen. De techniek is impressionistisch.

De laatste Inloop in 2020 is op dinsdag 15 december.

Aanmelden

Aanmelden vooraf is niet nodig. Je bent van harte welkom. De gastvrouw staat klaar en regelt indien nodig een deskundige voor advies en ondersteuning. Alles onder het genot van een lekker kopje koffie/thee.

Corona

We nemen de maatregelen van het RIVM in acht, zoals het houden van 1,5 meter afstand. Daarnaast noteren we steeds de gegevens van de aanwezige deelnemers.

Locatie

Energiehuis
Ingang Biesboschstraat
(bij de Molen)

Noordendijk 148
in Dordrecht

Contact

ToBe cultuurcentrum
projectbureau@tobe.nl
078 - 6 133 144

www.tobe.nl



De Inloop Kunst & Cultuur, onderdeel van Cultuur Dichtbij Dordrecht, is een samenwerkingsverband tussen het Parkhuis, het Spectrum, de Gemeente Dordrecht en ToBe cultuurcentrum waarbij inwoners uit Dordrecht elkaar ontmoeten via diverse culturele activiteiten.

Cultuur Dichtbij; ontmoetingen waarbij oude verhalen herleven en nieuwe herinneringen gemaakt worden.