

## U BENT VAN HARTE WELKOM!



Singel 28 - 3311 SJ Dordrecht 078-7370062

Vrije inloop tijdens onze openingstijden voor  
een kopje koffie / thee en een praatje!

Dinsdag van 10.30 - 13.00 uur

Woensdag van 10.30 - 13.00 uur

Donderdag van 10.30 - 13.00 uur

In juli en augustus gezichtsbehandeling en/of handverzorging  
alleen op afspraak

Voor informatie kijk op onze website [www.inloophuishelianthus.nl](http://www.inloophuishelianthus.nl) en op Facebook

Deelname activiteiten op inschrijving via [inschrijven@inloophuishelianthus.nl](mailto:inschrijven@inloophuishelianthus.nl)

of telefonisch **tijdens onze openingstijden** 078-7370062

Voor de meeste activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd.

## Juli

## Augustus

## 2018

week 27				Week 31			
di	3-jul	10.30 - 11.30	Zanggroep	wo	1-aug	10.30 + 11.30	Voetmassage
		11.30 - 12.30	Qigong/Tai Chi			10.30 - 12.30	Maak uw eigen aquarel
wo	4-jul	10.30 - 12.30	Maak uw eigen aquarel			11.00 - 12.00	Yoga
do	5-jul	10.30 - 13.00	Brei- en haak café	do	2-aug	10.30 - 13.00	Brei- en haak café
						11.00 - 12.00	Yoga
week 28				Week 32			
di	10-jul	10.30 - 11.30	Zanggroep	di	7-aug	11.30 - 12.30	Qigong/Tai Chi
		10.30 - 11.30	Fysio-/Oedeemtherapie	wo	8-aug	10.30 - 12.30	Maak uw eigen aquarel
		11.30 - 12.30	Qigong/Tai Chi			11.00 - 12.00	Yoga
wo	11-jul	10.30 + 11.30	Nek/rug/schoudermassage	do	9-aug	10.30 - 13.00	Brei- en haak café
		10.30 - 12.30	Maak uw eigen aquarel			11.00 - 12.00	Yoga
do	12-jul	10.30 - 13.00	Brei- en haak café				
week 29				Week 33			
di	17-jul	10.30 - 11.30	Zanggroep	di	14-aug	11.30 - 12.30	Qigong/Tai Chi
wo	18-jul	10.30 - 12.30	Maak uw eigen aquarel	wo	15-aug	10.30 - 11.30	Fysio-/Oedeemtherapie
do	19-jul	10.30 - 13.00	Brei- en haak café			10.30 + 11.30	Voetmassage
						10.30 - 12.30	Maak uw eigen aquarel
						11.00 - 12.00	Yoga
				do	16-aug	10.30 - 13.00	Brei- en haak café
						11.00 - 12.00	Yoga
week 30				Week 34			
di	24-jul	10.30 - 13.00	Koffieochtend	di	21-aug	10.30 - 11.30	Zanggroep
wo	25-jul	10.30 + 11.30	Nek/rug/schoudermassage	wo	22-aug	11.00 - 12.00	Yoga
		10.30 - 12.30	Maak uw eigen aquarel	do	23-aug	10.30 - 13.00	Brei- en haak café
do	26-jul	10.30 - 13.00	Brei- en haak café			11.00 - 12.00	Yoga
week 31				Week 35			
di	31-jul	11.30 - 12.30	Qigong/Tai Chi	di	28-aug	10.30 - 11.30	Zanggroep
						11.30 - 12.30	Qigong/Tai Chi
				wo	29-aug	10.30 + 11.30	Voetmassage
						11.00 - 12.00	Yoga
				do	30-aug	10.30 - 13.00	Brei- en haak café
						11.00 - 12.00	Yoga