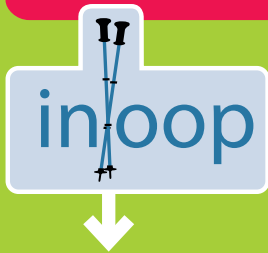


Heeft u last van uw geheugen?

Kom dan naar de nieuwe inloop!!
U komt en gaat wanneer u wilt

Mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers kunnen elkaar ontmoeten, ondersteunen én samen bewegen!



U bent iedere **maandag**
van 9.30 uur tot 11.30 uur
vanaf 6 november van harte welkom!

Sporting Delta
Gravensingel 118 in Dordrecht

Contact: Pieter Baanvinger
M 06 23 91 45 39
E p.baanvinger@hetspectrum.nl





BEWEGEN IS GEZOND!

Uit onderzoek blijkt dat mensen met geheugenproblemen baat hebben bij beweging. Door te bewegen verbetert het denkvermogen en verloopt het doen van alledaagse activiteiten beter.



Deze **laagdrempelige inloop** is aanvullend op een ontmoetingscentrum of dagbehandeling, een Alzheimercafé of een mantelzorgcafé. U kunt hier, onder het genot van een lekker kopje koffie/thee, terecht voor ontmoeting, advies en ondersteuning:

- u heeft géén indicatie nodig
- twee sportcoaches zetten u in beweging!
- u kunt iedere week uw vragen stellen aan een dementieconsulent
- u bepaalt het programma

