

Sinds 1993 heeft de gemeente Dordrecht een bijzondere band met de stad Bamenda in het West-Afrikaanse Kameroen. Ons doel is om contact te stimuleren tussen mensen in Dordrecht en Bamenda. Hierbij staat het delen van kennis en cultuur centraal. Daarnaast steunen we Bamenda in de uitvoer van ontwikkelingsprojecten.



## Duurzame waterbron voor 4.000 bewoners in Mankon

*Na de succesvolle aanleg van watervoorzieningen in zes wijken binnen het district Mankon door onze vrijwilliger Truus Treep, wil onze stichting samen met de gemeente Gorinchem en Wilde Ganzen nog eens drie andere wijken in Mankon van schoon drinkwater voorzien. Uw donaties zijn uiteraard ook weer van harte welkom. Wij gaan samenwerken met onze lokale partner Ntanhah Village Women Common Initiative Group (NVWCIG) om deze keer ongeveer 4.000 inwoners in de wijken Muwachu, Ntanhah and Atuambueh van schoon water te voorzien.*

*(Foto links: Dorothy Lum)*

“In mijn gemeenschap moet je een grote afstand afleggen om de benodigde hoeveelheid water te halen,” zegt de 47-jarige Dorothy Lum. “Door het watertekort gaan mijn kinderen in bepaalde periodes bewust dagen niet naar school om water te halen voor ons levensonderhoud.” Dorothy Lum is weduwe en woont met haar vijf kinderen en twee kleinkinderen in de wijk Atuambueh in het district Mankon in Bamenda. Zij verbouwt cassave dat hoofdzakelijk wordt gebruikt voor de productie van water fufu [een compacte puree van o.a. cassave dat in veel Afrikaanse gezinnen wordt gegeten]. Tijdens de bereiding wordt er veel water gebruikt.

“Water fufu is de enige manier waarop mijn familie en ik ons brood kunnen verdienen,” vertelt Lum verder. “Een gestage watervoorziening in onze wijk zal het leven voor ons, en in het bijzonder mijn kinderen, makkelijker zal maken.”

### Dagelijks uren water halen

De inwoners van de wijken Muwachu, Ntanhah en Atuambueh zijn momenteel

dagelijks vele uren bezig om via de opvang van regenwater, putten, beekjes en andere kleine waterbronnen aan schoon water te komen. Zo ook de 54-jarige boerin en weduwe mevrouw Bayo uit de wijk Ntanhah. Haar huishouden bestaat uit 12 personen, waarbij ze naast haar eigen kinderen en kleinkinderen ook nog eens zorgt voor de kinderen van haar overleden zus.

“Vanwege het aantal mensen dat in huis woont, is het moeilijk om aan voldoende water te komen,” vertelt Bayo. “Ieder persoon gebruikt ongeveer 10 liter water per dag. Daarom moeten op één dag ongeveer zeven personen op verschillende tijdstippen naar de beek lopen om water te halen. De weg naar de beek is slecht, wat de wandeling lang en vermoeiend maakt. En soms, als men niet voorzichtig is, kun je vallen en kan je emmer breken. Dan moet je eerst weer naar huis om iets anders te halen om daarna weer naar de beek te moeten lopen.”

### Gevechten en ruzies in de gemeenschap

Ook voor de 38-jarige Winifred Achu is water halen iedere dag weer een enorme opgave. Zij woont met haar man en vier kinderen in de wijk Muwachu. Zij is iedere morgen en avond twee uur bezig om water te halen bij een waterbron dat meer dan twee kilometer van haar huis ligt.

“De hele gemeenschap haalt het water uit één enkele bron en dat heeft geleid tot veel gevechten en ruzies tussen de vrouwen en kinderen in mijn gemeenschap,” vertelt Achu. “Dit watergebrek kan in een groot conflict gaan ontaarden. Daarom zal de

beschikbaarheid van een duurzame, gestage waterbron in de wijk de relaties tussen de bewoners van mijn gemeenschap zeker in positieve zin verbeteren, omdat veel vijandigheden voortkomen uit tal van gevechten en ruzies bij die ene gedeelde waterbron.”

Ook maakt Achu zich zorgen over de gezondheid van haar kinderen. “Het gebrek aan schoon drinkwater heeft een grote invloed op de gezondheid van mijn kinderen. Ze hebben regelmatig buikpijn en last van huidziekten, omdat ze meestal regenwater gebruiken om in te baden en tijdens het regenseizoen vaker regenwater drinken. Alles om maar water te besparen!”

**Wendel van der Sluis & Veronica Kini**

*Wil je schoon drinkwater geven? Ga voor meer informatie (en om te doneren) naar: [www.dordrecht-bamenda.nl/projecten/mankon2-ntanhah/](http://www.dordrecht-bamenda.nl/projecten/mankon2-ntanhah/)*



Mevrouw Bayo



Winifred Achu

## Veel succes met wandelen Gorinchem!

*Op woensdag 22 maart doen scholieren in Gorinchem, vanwege de WereldWaterdag, mee aan de 'Wandelen voor Water'-sponsorloop van Aqua4All. Als goede doel hebben ze Bamenda in Kameroen gekozen. Met 6 liter water in hun rugzak leggen ze een afstand van 6 km af. Dit om te ervaren hoe zwaar het voor mensen in ontwikkelingslanden kan zijn om elke dag drinkwater te moeten gaan halen en te dragen. Elke euro die de leerlingen inzamelen vermeerderd Wilde Ganzen met 50 cent.*

De gemeente Gorinchem is de aanjager voor deze waterlopen. Zij is millenniumgemeente en richt zich op een duurzaam milieu en op onderwijs voor iedereen. Samen met de stedenband Dordrecht-



Bamenda steunen zij projecten in Bamenda.

*Wij wensen de leerlingen in Gorinchem veel plezier en veel succes!*



## Resultaten Ekokids afgelopen twee jaar

*In 2015 ontvingen scholen in Bamenda een 'Treebox'. Deze doos is ontwikkeld door de gemeente Gorinchem samen met Cominsud uit Bamenda. Het bevat Engelstalig lesmateriaal over bomen voor bovenbouwleerlingen van basisscholen. Het lesmateriaal wordt nu op 35 scholen in Bamenda gebruikt. Daar zijn we heel trots op! We hopen dat het lukt om het Ekokidsproject nog jarenlang te continueren!*

### Gebruik van lesmateriaal

De Treebox is in 2015 en 2016 op basisscholen en scholen voor voortgezet onderwijs in Bamenda verspreid. Cominsud gaf hierbij voorlichting aan de leraren hoe zij dit lesmateriaal kunnen toepassen in de klas. Het materiaal wordt gebruikt om verschillende thema's te bespreken: belang van een schone en groene (woon)omgeving en het geven van water aan planten en bomen.

Ook leren kinderen dat het belangrijk is om zuinig om te gaan met water en dat bomen een rol spelen bij het tegengaan van luchtverontreiniging, klimaatverandering en bodemerosie. Verder zijn er diverse schooltuinen aangelegd om ook een meer groene omgeving bij de school te realiseren. Hierdoor is er in de droge tijd minder stof in de schoolklassen, wat beter is voor de gezondheid van de kinderen.

### Ontstaan samenwerking Gorinchem en Bamenda

Gemeente Dordrecht is in het jaar 2002 gestart met het ondersteunen van het zogenaamde Ekokidsproject in Bamenda. Dit project is gericht op het stimuleren van natuur- en milieubewustzijn op de scholen in Bamenda, waarbij gestart is met de basisscholen. Op een gegeven moment is dit project gestopt, maar de scholen in Bamenda wilden er heel graag mee door. Vanaf 2012 heeft daarom gemeente Gorinchem het Ekokidsproject weer opgepakt en financieel mogelijk gemaakt. In 2014 heeft de gemeente samen met het Natuurcentrum Gorinchem daadwerkelijk lesmateriaal over natuur- en milieu-onderwerpen gemaakt. Dit werd de Treebox. Wil je meer lezen over Ekokids? Kijk op [www.dordrecht-bamenda.nl/projecten](http://www.dordrecht-bamenda.nl/projecten)

*Eline van Wel, gemeente Gorinchem*



Struiken water geven.



Met een loep insecten bekijken.



Leerlingen gebruiken materialen uit de Treebox.



Vertrek burgemeester Arno Brok:

## “We zullen hem als positieve ambassadeur gaan missen”

*“Ik vind het oprecht jammer dat hij vertrekt,” zegt Gerda Bosdriesz, voorzitter van de stichting. “Hij is een goed bestuurder, betrokken bij de stad en de mensen en ook vooral overtuigd van het belang verder te kijken dan de eigen stad alleen. Als je ziet hoe hij in Bamenda met de mensen omgaat, zie je dat hij echt geraakt is door wat hij daar van mensen hoort en ziet.”*

*(Foto rechts: Warme begroeting door vrouw van de Ntakah vrouwengroep)*



Bosdriesz reageert op het nieuws dat Dordtse oud-burgemeester Arno Brok sinds 1 maart van dit jaar werkzaam is als commissaris van de Koning in de provincie Friesland. Direct na zijn aantreden als burgervader in 2010 maakte Brok al snel indruk met zijn voortvarendheid en komt hij bekend te staan als een goede verbinder. Hiervoor ontvangt hij in 2012 dan ook de eerste burgemeestersprijs.



*Brok ontvangt Fon Bali en zijn vrouw.*

Met zijn vertrek verliest de stichting Dordrecht-Bamenda een zeer enthousiaste voorstander van de Dordtse stedenbanden. Zijn betrokkenheid bij de stedenband noemt voorzitter Bosdriesz dan ook “heel belangrijk”. Ze zegt: “Arno Brok heeft veel gedaan om de stedenbanden onder de aandacht te brengen en het belang ervan met zijn enthousiasme uitgedragen. Hij heeft met de jaarlijkse diners de verbinding gelegd tussen ondernemers en stedenbanden. Hij is een echte ambassadeur voor de stedenbanden geweest.”

Als burgemeester van Dordrecht bezocht hij Bamenda meerdere malen en maakte hij ook daar op iedereen indruk, zoals bij zijn bezoek aan de Ntakah vrouwengroep. Bosdriesz: “Daar doet hij enthousiast mee met de dansende vrouwen. En het werd door de vrouwen zeer gewaardeerd. Het toont zijn betrokkenheid en inzet.” En ondanks de bezuinigingen op de subsidie aan de stedenbanden,



*Brok viert Koningsdag met burgemeester Ndumu van Bamenda en zijn vrouw.*



*Brok samen met Bosdriesz tussen de vrouwen van de Ntakah vrouwengroep.*

bleef hij ze steunen. Tijdens een ontmoeting in 2013 met de vrijwilligers van onze stichting, zei hij daarover: “De meeste mensen in dit land hebben het goed en dan mag je best iets over hebben voor anderen. Een stedenband is geen speeltje van de gemeente, maar een investering in de toekomst. (...) Je moet over je eigen landsgrenzen heen durven kijken!”

Met het vertrek van Arno Brok uit Dordrecht ontcom je er niet aan ook aan de toekomst te denken. “De toekomst van de stedenband mag natuurlijk nooit afhankelijk zijn van één persoon,” zegt Bosdriesz. “Maar we zullen zijn positieve werk als ambassadeur voor de stedenband zeker gaan missen. We gaan zeker voortbouwen op de contacten die we nu hebben en waarvoor Brok de basis heeft gelegd.”

En heeft Bosdriesz nog wensen voor een nieuwe burgemeester? “Van de nieuwe burgemeester hoop ik dat zij (ik hoop namelijk dat het nu eens een vrouw wordt) zich zeker zo enthousiast voor de stedenbanden gaat tonen als Brok deed. Dat ze dus een waardig opvolger van hem zal worden.”

**Wendel van der Sluis**



*Brok bezoekt ziekenhuis in Bamenda.*





## Truus Treep blijft bouwen voor Mbingo

*Sinds 2003 zamelt vrijwilliger Truus Treep geld in voor nieuwe klaslokalen voor het Mbingo Doveninstituut, een lagere school voor dove en slechthorende kinderen uit de omgeving van Bamenda. Op dit moment heeft de school 150 leerlingen in de leeftijd van 5 tot 18 jaar. Truus heeft tot nu toe geld ingezameld voor de bouw van zes leslokalen en een kantoorruimte. Omdat de school de laatste jaren erg hard groeit, moet er een speciaal speelleerlokaal voor de jongste kinderen worden gebouwd.*

Dit extra lokaal is bedoeld voor dove en slechthorende leerlingen tussen de 5 en 9 jaar, die voor het eerst naar school gaan. Hier kunnen zij spelenderwijs de gebarentaal leren en een begin maken met het leren lezen en schrijven, waarna ze in het tweede schooljaar mee kunnen doen met een gewone klas.

Het speelleerlokaal zal iets groter worden dan de andere leslokalen, zodat het ook voor speciale activiteiten voor de hogere klassen kan worden gebruikt. Het is de bedoeling dat kinderen van de school voor horende kinderen, die op hetzelfde terrein staat als Mbingo, samen

met de dove leerlingen les krijgen, om zo de integratie van de dove en slechthorende kinderen te bevorderen.

Dit nieuwe lokaal gaat € 30.000,- kosten. Het bouwterrein moet helemaal worden geëgaliseerd en er moet een fundering worden aangelegd, waarna het lokaal kan worden gebouwd.

**Meer informatie over dit project en hoe je kunt doneren, kun je vinden op [www.dordrecht-bamenda.nl/projecten/mbingo/](http://www.dordrecht-bamenda.nl/projecten/mbingo/)**



*Interactieve les met vliegtuigjes gooien bij Mbingo.*



*Mainnovation draagt bij aan het speelleerlokaal. Op de foto Guy Delahay en Truus Treep.*

## Kennismaken met Kameroen als bedrijf of school?



*Workshop djembé spelen.*

***Nodig ons uit voor een presentatie bij jouw bedrijf of een gastles in de klas (lager of voortgezet onderwijs). Bij jouw organisatie kunnen wij een presentatie over de Kameroense cultuur geven. Dit kan gekoppeld worden aan een creatieve workshop linoleum snijden, Kameroense dans, Kameroense eten koken of djembé spelen.***

Voor basisscholen hebben wij een speciaal lespakket met 'brieven' van leeftijdsgenootjes uit Bamenda. Middelbaar scholieren laten we actief meedenken over probleemsituaties in de zusterstad door hen een 'case' voor te leggen. Coördinator Astrid Helder kan je meer informatie geven over gastlessen, presentaties en workshops. Stuur haar een e-mail ([info@dordrecht-bamenda.nl](mailto:info@dordrecht-bamenda.nl)) of bel naar 06 12708490.

### Colofon

**Redactie:** Astrid Helder, Wendel van de Sluis met een bijdrage van de gemeente Gorinchem

**Stichting Stedenband Dordrecht-Bamenda**  
[info@dordrecht-bamenda.nl](mailto:info@dordrecht-bamenda.nl)  
[www.dordrecht-bamenda.nl](http://www.dordrecht-bamenda.nl)  
 IBAN: NL13INGB0009191991

**Opmaak**  
 Tienplus, onderdeel van MEE Drechtsteden.  
 Meer informatie: [www.tienplus.net](http://www.tienplus.net)



Een donatie aan Stichting Dordrecht-Bamenda is fiscaal voordelig. Wij staan namelijk geregistreerd als ANBI bij de belastingdienst.

Stichting Dordrecht-Bamenda is ook actief op Facebook. Zoek op 'stedenband Dordrecht Bamenda' en vind ons leuk!