**Persbericht**

Dordrecht, 18 oktober 2018

**Verwenweek voor alle Dordtse Mantelzorgers!**

**Op zaterdag 10 november is de jaarlijkse Dag van de Mantelzorg. Rond deze datum worden in heel Nederland mantelzorgers in het zonnetje gezet. MEE Mantelzorg organiseert dit jaar in samenwerking met lokale netwerkpartners verschillende activiteiten voor Dordtse mantelzorgers.**

MEE Mantelzorg heeft tussen 10 en 18 november een verwenweek voor mantelzorgers georganiseerd. Wethouder Heijkoop zal op 10 november het startsein geven voor de verwenweek. Er zijn die week vele workshops, verwenactiviteiten en hapjes/drankjes. Groot Film-en Musicalorkest Timbres Divers zal met het concert “Thank You” de week afsluiten. Mantelzorgers uit Dordrecht kunnen gratis deelnemen. Informatie over data, tijd, locaties en vooraf aanmelden kunt u vinden in het Activiteitenoverzicht Verwenweek op [www.meemantelzorg.nl](http://www.meemantelzorg.nl) bij Dordrecht of bekijk de facebookpagina van MEE Mantelzorg. Mantelzorgers die ingeschreven staan bij MEE Drechtsteden krijgen de folder automatisch thuisgestuurd.

**Cadeautje voor Jonge mantelzorgers**

Ook jonge mantelzorgers verdienen extra aandacht! Veel jongeren maken het mee: er is bij hen thuis iemand langdurig ziek. Bijvoorbeeld vanwege een lichamelijke of psychische ziekte, een handicap of een ernstige verslaving. Dat kan de vader of moeder zijn, maar ook een broer of zus of een ander familielid. Kent u een kind / jongere die opgroeit met zorg thuis? Woont hij / zij in Dordrecht en heeft de leeftijd van 6 t/m 21 jaar? Laat dat ons weten en wij zorgen dat diegene een leuk cadeautje krijgt! Aanmelden van een jonge mantelzorger kan tot 1 november 2018 via de website:[www.meemantelzorg.nl](http://www.meemantelzorg.nl)

**Survival Clinic**

Hierbij dagen wij jongeren uit om naar het terrein van Gymforce One te komen voor een speciale Clinic met als hoogtepunt een echte hindernisbaan. Na instructie mag jij die natuurlijk over! Het maakt niet uit of je sportief bent of niet, iedereen kan meedoen. Deze Clinic is speciaal voor jongeren (6-21 jaar) die opgroeien met zorg thuis. Aanmelden mag, maar hoeft niet. Natuurlijk mag je een vriend, vriendin, broer of zus meenemen. Woensdag 14 november van 18.00-19.00 uur.

Locatie: Gymforce One (bij tennisvereniging CC), Schenkeldijk 13, 3328 LE Dordrecht.

Voor vragen over de activiteiten rondom de Dag van de Mantelzorg kunt u bellen met MEE Mantelzorg T 078 206 32 02 of mail naar [mantelzorg@meeplus.nl](mailto:mantelzorg@meeplus.nl)

////////

Noot voor de redactie:

Uiteraard bent u van harte uitgenodigd om de brunch of activiteiten van de verwenweek bij te wonen. In de bijlage vindt u het activiteitenoverzicht. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Chantal Kruithof, consulent Mantelzorgondersteuning op T 06 52 37 60 20.